



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Annecke, Bernd

□□: Jersleben

□□: 412

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:42:22

□□: 9.61 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□□: 263 (of 529)

□□□□□/□: 238 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 21(of 58)

□□□□□□□: 2:02:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:48	6:00	26	4:43	256	10:11	3.30	19:48	6:00	26	4:43	256	10:11
Schlüsie	3.10	22:36	7:17	25	5:46	257	8:46	6.40	42:24	6:37	25	10:29	252	16:20
Hermannsklippe	2.60	18:54	7:16	26	4:43	243	7:13	9.00	1:01:18	6:48	25	15:12	252	23:28
Brocken	3.10	31:41	10:13	33	8:57	272	13:26	12.10	1:32:59	7:41	27	24:09	258	36:54
Eiserner Handwe	3.60	18:56	5:15	19	4:05	236	6:26	15.70	1:51:55	7:07	25	28:14	253	43:20
Schlüsie	4.10	18:53	4:36	21	4:41	242	6:29	19.80	2:10:48	6:36	23	32:55	245	49:47
Loddenke	3.10	15:03	4:51	18	3:30	221	4:43	22.90	2:25:51	6:22	22	36:25	242	54:30
Ilseburg/Markt	3.30	16:31	5:00	19	3:27	207	8:13	26.20	2:42:22	6:11	21	39:52	238	1:02:43