



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

## Liebau, Holger

□□: Sömmerdaer Gipfelstürmer  
 □□: 457

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:42:29

□□: 9.60 km/h  
 □□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 265 (of 529)

□□□□□/□: 240 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 34(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:59	5:26	20	3:55	137	8:22	3.30	17:59	5:26	20	3:55	137	8:22
Schlüsie	3.10	21:16	6:51	23	5:23	181	7:26	6.40	39:15	6:07	21	9:18	149	13:11
Hermannsklippe	2.60	19:16	7:24	35	5:40	263	7:35	9.00	58:31	6:30	24	14:58	191	20:41
Brocken	3.10	32:37	10:31	40	11:40	305	14:22	12.10	1:31:08	7:31	31	26:38	239	35:03
Eiserner Handwe	3.60	19:02	5:17	33	5:11	246	6:32	15.70	1:50:10	7:01	31	31:49	237	41:35
Schlüsie	4.10	19:20	4:42	35	6:04	267	6:56	19.80	2:09:30	6:32	32	37:53	236	48:29
Loddenke	3.10	16:04	5:10	38	4:26	292	5:44	22.90	2:25:34	6:21	34	42:09	240	54:13
Ilseburg/Markt	3.30	16:55	5:07	33	3:59	238	8:37	26.20	2:42:29	6:12	34	45:35	240	1:02:50