



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Pieren, Rémy

□□: Zürich
□□: 16

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:42:49

□□: 9.58 km/h
□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 269 (of 529)

□□□□□/□: 244 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 24(of 58)

□□□□□□□: 2:02:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:52	5:43	14	3:47	185	9:15	3.30	18:52	5:43	14	3:47	185	9:15	
Schlüsie	3.10	21:48	7:01	17	4:58	211	7:58	6.40	40:40	6:21	17	8:45	199	14:36	
Hermannsklippe	2.60	18:29	7:06	20	4:18	214	6:48	9.00	59:09	6:34	18	13:03	203	21:19	
Brocken	3.10	31:22	10:07	24	8:38	251	13:07	12.10	1:30:31	7:28	20	21:41	224	34:26	
Eiserner Handwe	3.60	20:26	5:40	34	5:35	307	7:56	15.70	1:50:57	7:04	24	27:16	241	42:22	
Schlüsie	4.10	19:59	4:52	31	5:47	300	7:35	19.80	2:10:56	6:36	25	33:03	247	49:55	
Loddenke	3.10	15:12	4:54	23	3:39	233	4:52	22.90	2:26:08	6:22	24	36:42	244	54:47	
Ilseburg/Markt	3.30	16:41	5:03	22	3:37	220	8:23	26.20	2:42:49	6:12	24	40:19	244	1:03:10	