



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Genrich, Dr. Florian

□□: Dasseler SC

□□: 6

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:43:18

□□: 9.55 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 274 (of 529)

□□□□□/□: 249 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 35(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:26	6:29	39	7:22	346	11:49	3.30	21:26	6:29	39	7:22	346	11:49
Schlüsie	3.10	23:33	7:35	35	7:40	291	9:43	6.40	44:59	7:01	37	15:02	325	18:55
Hermannsklippe	2.60	19:37	7:32	36	6:01	279	7:56	9.00	1:04:36	7:10	38	21:03	306	26:46
Brocken	3.10	31:36	10:11	35	10:39	267	13:21	12.10	1:36:12	7:57	36	31:42	293	40:07
Eiserner Handwe	3.60	18:08	5:02	28	4:17	183	5:38	15.70	1:54:20	7:16	36	35:59	273	45:45
Schlüsie	4.10	17:04	4:09	18	3:48	142	4:40	19.80	2:11:24	6:38	35	39:47	255	50:23
Loddenke	3.10	15:23	4:57	34	3:45	252	5:03	22.90	2:26:47	6:24	35	43:22	251	55:26
Ilseburg/Markt	3.30	16:31	5:00	30	3:35	207	8:13	26.20	2:43:18	6:13	35	46:24	249	1:03:39