



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Teske, Peter

□□: Blomberger Nelkenläufer

□□: 407

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:43:20

□□: 9.55 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 275 (of 529)

□□□□□/□: 250 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 48(of 75)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:01	5:45	37	4:34	203	9:24	3.30	19:01	5:45	37	4:34	203	9:24
Schlüsie	3.10	22:46	7:20	52	6:56	262	8:56	6.40	41:47	6:31	43	11:30	226	15:43
Hermannsklippe	2.60	19:57	7:40	57	6:27	303	8:16	9.00	1:01:44	6:51	52	17:57	262	23:54
Brocken	3.10	32:08	10:21	54	10:52	292	13:53	12.10	1:33:52	7:45	53	28:49	266	37:47
Eiserner Handwe	3.60	18:24	5:06	34	4:55	206	5:54	15.70	1:52:16	7:09	52	33:44	258	43:41
Schlüsie	4.10	18:45	4:34	43	5:48	236	6:21	19.80	2:11:01	6:37	49	39:32	249	50:00
Loddenke	3.10	16:06	5:11	53	4:54	294	5:46	22.90	2:27:07	6:25	51	43:40	257	55:46
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	41	3:33	190	7:55	26.20	2:43:20	6:14	48	45:38	250	1:03:41