



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Wallewein, Oliver

□□: Hildesheim
 □□: 549

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:43:37

□□: 9.53 km/h
 □□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 280 (of 529)

□□□□□/□: 255 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 42(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:32	5:55	41	5:32	226	9:55	3.30	19:32	5:55	41	5:32	226	9:55
Schlüsie	3.10	21:37	6:58	40	5:28	200	7:47	6.40	41:09	6:25	42	11:00	214	15:05
Hermannsklippe	2.60	18:21	7:03	40	4:40	207	6:40	9.00	59:30	6:36	42	15:32	216	21:40
Brocken	3.10	30:51	9:57	39	10:25	231	12:36	12.10	1:30:21	7:28	40	25:10	220	34:16
Eiserner Handwe	3.60	18:41	5:11	39	5:20	221	6:11	15.70	1:49:02	6:56	40	30:30	224	40:27
Schlüsie	4.10	19:11	4:40	44	6:30	259	6:47	19.80	2:08:13	6:28	39	37:00	227	47:12
Loddenke	3.10	15:46	5:05	44	4:59	272	5:26	22.90	2:23:59	6:17	39	40:34	228	52:38
Ilseburg/Markt	3.30	19:38	5:56	50	7:30	360	11:20	26.20	2:43:37	6:14	42	48:46	255	1:03:58