



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Hirsch, Detlef

□□: TV Dessau 92 e.V.

□□: 403

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:43:45

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 281 (of 529)

□□□□□/□: 256 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 27(of 58)

□□□□□□□: 2:02:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:55	6:02	28	4:50	266	10:18	3.30	19:55	6:02	28	4:50	266	10:18
Schlüsie	3.10	23:20	7:31	31	6:30	285	9:30	6.40	43:15	6:45	30	11:20	274	17:11
Hermannsklippe	2.60	19:23	7:27	30	5:12	269	7:42	9.00	1:02:38	6:57	29	16:32	273	24:48
Brocken	3.10	27:57	9:00	13	5:13	127	9:42	12.10	1:30:35	7:29	21	21:45	225	34:30
Eiserner Handwe	3.60	18:44	5:12	18	3:53	225	6:14	15.70	1:49:19	6:57	19	25:38	227	40:44
Schlüsie	4.10	20:46	5:03	41	6:34	332	8:22	19.80	2:10:05	6:34	21	32:12	239	49:04
Loddenke	3.10	16:44	5:23	41	5:11	333	6:24	22.90	2:26:49	6:24	26	37:23	253	55:28
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	27	3:52	239	8:38	26.20	2:43:45	6:15	27	41:15	256	1:04:06