



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Steimecker, Marko

□□: Niederndodeleben
 □□: 211

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:43:35

□□: 9.54 km/h
 □□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□□: 279 (of 529)

□□□□□/□: 254 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 36(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:59	6:39	42	7:55	366	12:22	3.30	21:59	6:39	42	7:55	366	12:22
Schlüsie	3.10	23:49	7:40	39	7:56	304	9:59	6.40	45:48	7:09	41	15:51	343	19:44
Hermannsklippe	2.60	18:08	6:58	25	4:32	188	6:27	9.00	1:03:56	7:06	35	20:23	293	26:06
Brocken	3.10	30:34	9:51	30	9:37	220	12:19	12.10	1:34:30	7:48	35	30:00	274	38:25
Eiserner Handwe	3.60	18:50	5:13	32	4:59	232	6:20	15.70	1:53:20	7:13	35	34:59	265	44:45
Schlüsie	4.10	18:48	4:35	31	5:32	238	6:24	19.80	2:12:08	6:40	36	40:31	267	51:07
Loddenke	3.10	14:54	4:48	30	3:16	207	4:34	22.90	2:27:02	6:25	36	43:37	255	55:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:33	5:00	31	3:37	211	8:15	26.20	2:43:35	6:14	36	46:41	254	1:03:56