



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Hoef, Laura

□□: Clausthal-Zellerfeld
 □□: 157

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:44:51

□□: 9.46 km/h
 □□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□□: 285 (of 529)

□□□□□/□: 26 (of 82)

□□□□□□: 2:09:50

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 2:09:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:30	5:36	3	3:12	8	3:12	3.30	18:30	5:36	3	3:12	8	3:12
Schlüsie	3.10	23:06	7:27	5	4:59	26	4:59	6.40	41:36	6:30	4	8:04	18	8:04
Hermannsklippe	2.60	20:08	7:44	5	4:25	33	4:25	9.00	1:01:44	6:51	5	12:29	24	12:29
Brocken	3.10	35:09	11:20	6	9:42	45	9:42	12.10	1:36:53	8:00	5	22:11	29	22:11
Eiserner Handwe	3.60	19:52	5:31	5	5:50	36	5:50	15.70	1:56:45	7:26	5	26:29	28	26:29
Schlüsie	4.10	18:25	4:29	5	5:08	25	5:08	19.80	2:15:10	6:49	5	30:43	29	30:43
Loddenke	3.10	13:46	4:26	3	2:02	9	2:02	22.90	2:28:56	6:30	5	32:45	27	32:45
Ilseburg/Markt	3.30	15:55	4:49	3	2:16	16	2:16	26.20	2:44:51	6:17	5	35:01	26	35:01