



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Weber, Wolfgang

□□: SV-Brenkhausen/Bosseborn
 □□: 24

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:45:34

□□: 9.42 km/h
 □□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 290 (of 529)

□□□□□/□: 263 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 50(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:58	5:44	41	4:21	195	9:21	3.30	18:58	5:44	41	4:21	195	9:21
Schlüsie	3.10	22:00	7:05	41	5:23	218	8:10	6.40	40:58	6:24	39	9:44	209	14:54
Hermannsklippe	2.60	19:14	7:23	47	4:59	261	7:33	9.00	1:00:12	6:41	46	14:43	233	22:22
Brocken	3.10	33:59	10:57	63	11:15	335	15:44	12.10	1:34:11	7:47	51	25:49	272	38:06
Eiserner Handwe	3.60	20:06	5:35	53	5:31	292	7:36	15.70	1:54:17	7:16	52	31:20	272	45:42
Schlüsie	4.10	17:54	4:21	40	4:03	195	5:30	19.80	2:12:11	6:40	50	35:23	268	51:10
Loddenke	3.10	15:43	5:04	49	4:43	268	5:23	22.90	2:27:54	6:27	51	40:06	266	56:33
Ilseburg/Markt	3.30	17:40	5:21	52	5:47	277	9:22	26.20	2:45:34	6:19	50	45:53	263	1:05:55