



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Wölkerling, Jürgen

□□: TTC Beendorf

□□: 320

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:45:39

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 292 (of 529)

□□□□□/□: 265 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 29(of 58)

□□□□□□□: 2:02:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:13	5:49	20	4:08	209	9:36	3.30	19:13	5:49	20	4:08	209	9:36
Schlüsie	3.10	22:46	7:20	27	5:56	262	8:56	6.40	41:59	6:33	22	10:04	235	15:55
Hermannsklippe	2.60	19:02	7:19	27	4:51	250	7:21	9.00	1:01:01	6:46	23	14:55	246	23:11
Brocken	3.10	31:24	10:07	26	8:40	254	13:09	12.10	1:32:25	7:38	25	23:35	250	36:20
Eiserner Handwe	3.60	19:40	5:27	28	4:49	265	7:10	15.70	1:52:05	7:08	26	28:24	254	43:30
Schlüsie	4.10	19:38	4:47	27	5:26	282	7:14	19.80	2:11:43	6:39	28	33:50	262	50:42
Loddenke	3.10	16:02	5:10	34	4:29	289	5:42	22.90	2:27:45	6:27	29	38:19	263	56:24
Ilseburg/Markt	3.30	17:54	5:25	32	4:50	286	9:36	26.20	2:45:39	6:19	29	43:09	265	1:06:00