



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Haase, Marco

□□: Hannover
 □□: 33

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:45:44

□□: 9.41 km/h
 □□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 294 (of 529)

□□□□□/□: 267 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 45(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:48	5:41	33	4:48	175	9:11	3.30	18:48	5:41	33	4:48	175	9:11
Schlüsie	3.10	20:57	6:45	34	4:48	149	7:07	6.40	39:45	6:12	34	9:36	168	13:41
Hermannsklippe	2.60	18:42	7:11	43	5:01	229	7:01	9.00	58:27	6:29	38	14:29	189	20:37
Brocken	3.10	34:07	11:00	49	13:41	337	15:52	12.10	1:32:34	7:39	44	27:23	252	36:29
Eiserner Handwe	3.60	19:49	5:30	45	6:28	272	7:19	15.70	1:52:23	7:09	45	33:51	260	43:48
Schlüsie	4.10	18:43	4:33	38	6:02	234	6:19	19.80	2:11:06	6:37	43	39:53	250	50:05
Loddenke	3.10	15:09	4:53	39	4:22	228	4:49	22.90	2:26:15	6:23	42	42:50	246	54:54
Ilseburg/Markt	3.30	19:29	5:54	49	7:21	353	11:11	26.20	2:45:44	6:19	45	50:53	267	1:06:05