



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Manz, Ullrich

□□: BSG Ostsächsische Sparkasse Dresden
 □□: 194

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:45:55

□□: 9.40 km/h
 □□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 295 (of 529)

□□□□□/□: 268 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 8(of 29)

□□□□□□□: 2:22:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Schlüsie	3.10	44:46	14:26	29	25:13	446	30:56	6.40	44:46	6:59	12	8:09	315	18:42
Hermannsklippe	2.60	19:45	7:35	11	2:32	294	8:04	9.00	1:04:31	7:10	12	10:41	303	26:41
Brocken	3.10	30:23	9:48	7	3:18	213	12:08	12.10	1:34:54	7:50	10	13:29	280	38:49
Eiserner Handwe	3.60	18:59	5:16	9	2:34	238	6:29	15.70	1:53:53	7:15	8	15:19	268	45:18
Schlüsie	4.10	18:54	4:36	10	3:01	243	6:30	19.80	2:12:47	6:42	8	18:20	273	51:46
Loddenke	3.10	15:48	5:05	12	2:41	277	5:28	22.90	2:28:35	6:29	8	20:51	270	57:14
Ilseburg/Markt	3.30	17:20	5:15	11	2:31	264	9:02	26.20	2:45:55	6:19	8	23:10	268	1:06:16