



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Beie, Rainer

□□: SV Kyffhäuser

□□: 325

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:47:02

□□: 9.34 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 302 (of 529)

□□□□□/□: 274 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 32(of 58)

□□□□□□□: 2:02:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:32	6:13	37	5:27	300	10:55	3.30	20:32	6:13	37	5:27	300	10:55
Schlüsie	3.10	23:51	7:41	35	7:01	307	10:01	6.40	44:23	6:56	35	12:28	304	18:19
Hermannsklippe	2.60	19:44	7:35	33	5:33	291	8:03	9.00	1:04:07	7:07	35	18:01	297	26:17
Brocken	3.10	31:36	10:11	31	8:52	267	13:21	12.10	1:35:43	7:54	34	26:53	287	39:38
Eiserner Handwe	3.60	19:04	5:17	23	4:13	248	6:34	15.70	1:54:47	7:18	31	31:06	278	46:12
Schlüsie	4.10	18:34	4:31	20	4:22	227	6:10	19.80	2:13:21	6:44	30	35:28	275	52:20
Loddenke	3.10	15:43	5:04	31	4:10	268	5:23	22.90	2:29:04	6:30	31	39:38	273	57:43
Ilseburg/Markt	3.30	17:58	5:26	34	4:54	293	9:40	26.20	2:47:02	6:22	32	44:32	274	1:07:23