



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Gudermann, Stefan

□□: Team laufpix.de

□□: 91

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:47:18

□□: 9.32 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 304 (of 529)

□□□□□/□: 276 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 37(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:34	6:13	32	6:30	304	10:57	3.30	20:34	6:13	32	6:30	304	10:57	
Schlüsie	3.10	23:42	7:38	37	7:49	297	9:52	6.40	44:16	6:54	34	14:19	298	18:12	
Hermannsklippe	2.60	20:10	7:45	42	6:34	320	8:29	9.00	1:04:26	7:09	36	20:53	300	26:36	
Brocken	3.10	33:40	10:51	44	12:43	328	15:25	12.10	1:38:06	8:06	38	33:36	310	42:01	
Eiserner Handwe	3.60	18:34	5:09	30	4:43	215	6:04	15.70	1:56:40	7:25	37	38:19	293	48:05	
Schlüsie	4.10	17:42	4:19	26	4:26	184	5:18	19.80	2:14:22	6:47	37	42:45	279	53:21	
Loddenke	3.10	15:40	5:03	35	4:02	266	5:20	22.90	2:30:02	6:33	37	46:37	278	58:41	
Ilseburg/Markt	3.30	17:16	5:13	35	4:20	259	8:58	26.20	2:47:18	6:23	37	50:24	276	1:07:39	