



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Brandt, Matthias

□□: Neustadt
□□: 198

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:48:24

□□: 9.26 km/h
□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 310 (of 529)

□□□□□/□: 281 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 24(of 30)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:36	5:38	20	8:59	168	8:59	3.30	18:36	5:38	20	8:59	168	8:59	
Schlüsie	3.10	20:58	6:45	17	5:04	153	7:08	6.40	39:34	6:10	18	13:25	155	13:30	
Hermannsklippe	2.60	17:34	6:45	16	5:53	144	5:53	9.00	57:08	6:20	17	19:18	148	19:18	
Brocken	3.10	31:44	10:14	21	13:29	276	13:29	12.10	1:28:52	7:20	18	32:47	202	32:47	
Eiserner Handwe	3.60	19:00	5:16	16	6:30	241	6:30	15.70	1:47:52	6:52	19	39:17	207	39:17	
Schlüsie	4.10	18:31	4:30	19	6:05	226	6:07	19.80	2:06:23	6:22	18	45:22	211	45:22	
Loddenke	3.10	19:51	6:24	29	9:31	401	9:31	22.90	2:26:14	6:23	22	54:53	245	54:53	
Ilseburg/Markt	3.30	22:10	6:43	28	13:52	403	13:52	26.20	2:48:24	6:25	24	1:08:45	281	1:08:45	