



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Zennecke, Bernd

□□: Nordhausen
 □□: 314

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:48:30

□□: 9.26 km/h
 □□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 311 (of 529)

□□□□□/□: 282 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 9(of 29)

□□□□□□□: 2:22:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:44	6:16	12	3:40	312	11:07	3.30	20:44	6:16	12	3:40	312	11:07
Schlüsie	3.10	23:19	7:31	9	3:46	283	9:29	6.40	44:03	6:52	11	7:26	291	17:59
Hermannsklippe	2.60	19:35	7:31	9	2:22	277	7:54	9.00	1:03:38	7:04	10	9:48	288	25:48
Brocken	3.10	30:56	9:58	9	3:51	237	12:41	12.10	1:34:34	7:48	9	13:09	275	38:29
Eiserner Handwe	3.60	19:54	5:31	10	3:29	282	7:24	15.70	1:54:28	7:17	9	15:54	275	45:53
Schlüsie	4.10	19:59	4:52	13	4:06	300	7:35	19.80	2:14:27	6:47	9	20:00	280	53:26
Loddenke	3.10	16:56	5:27	17	3:49	340	6:36	22.90	2:31:23	6:36	9	23:39	282	1:00:02
Ilseburg/Markt	3.30	17:07	5:11	10	2:18	251	8:49	26.20	2:48:30	6:25	9	25:45	282	1:08:51