



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Manz, Stefan

□□: BSG Ostsächsische Sparkasse Dresden
 □□: 193

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:50:15

□□: 9.16 km/h
 □□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 321 (of 529)

□□□□□/□: 289 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 38(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:56	6:20	36	6:52	319	11:19	3.30	20:56	6:20	36	6:52	319	11:19
Schlüsie	3.10	23:48	7:40	38	7:55	302	9:58	6.40	44:44	6:59	36	14:47	314	18:40
Hermannsklippe	2.60	19:44	7:35	39	6:08	291	8:03	9.00	1:04:28	7:09	37	20:55	301	26:38
Brocken	3.10	34:03	10:59	46	13:06	336	15:48	12.10	1:38:31	8:08	41	34:01	315	42:26
Eiserner Handwe	3.60	20:21	5:39	42	6:30	303	7:51	15.70	1:58:52	7:34	41	40:31	316	50:17
Schlüsie	4.10	19:36	4:46	39	6:20	281	7:12	19.80	2:18:28	6:59	39	46:51	307	57:27
Loddenke	3.10	14:30	4:40	26	2:52	181	4:10	22.90	2:32:58	6:40	38	49:33	294	1:01:37
Ilseburg/Markt	3.30	17:17	5:14	36	4:21	260	8:59	26.20	2:50:15	6:29	38	53:21	289	1:10:36