



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Bergmann, Joerg**

□□: SG Töplitz 1922 e.V.

□□: 426

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:50:21

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 322 (of 529)

□□□□□/□: 290 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 56(of 75)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:33	6:31	65	7:06	350	11:56	3.30	21:33	6:31	65	7:06	350	11:56
Schlüsie	3.10	23:14	7:29	58	7:24	281	9:24	6.40	44:47	6:59	58	14:30	317	18:43
Hermannsklippe	2.60	19:22	7:26	52	5:52	268	7:41	9.00	1:04:09	7:07	58	20:22	298	26:19
Brocken	3.10	31:50	10:16	53	10:34	281	13:35	12.10	1:35:59	7:55	55	30:56	291	39:54
Eiserner Handwe	3.60	19:59	5:33	54	6:30	287	7:29	15.70	1:55:58	7:23	56	37:26	288	47:23
Schlüsie	4.10	21:52	5:20	65	8:55	365	9:28	19.80	2:17:50	6:57	58	46:21	303	56:49
Loddenke	3.10	16:19	5:15	56	5:07	309	5:59	22.90	2:34:09	6:43	58	50:42	301	1:02:48
Ilseburg/Markt	3.30	16:12	4:54	40	3:32	189	7:54	26.20	2:50:21	6:30	56	52:39	290	1:10:42