



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Digmann, Klaus

□□: Thale

□□: 587

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:50:23

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 323 (of 529)

□□□□□/□: 291 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 12(of 29)

□□□□□□□: 2:22:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:10	7:01	24	6:06	404	13:33	3.30	23:10	7:01	24	6:06	404	13:33
Schlüsie	3.10	24:48	8:00	16	5:15	357	10:58	6.40	47:58	7:29	22	11:21	384	21:54
Hermannsklippe	2.60	20:04	7:43	13	2:51	306	8:23	9.00	1:08:02	7:33	18	14:12	360	30:12
Brocken	3.10	32:06	10:21	15	5:01	290	13:51	12.10	1:40:08	8:16	17	18:43	338	44:03
Eiserner Handwe	3.60	20:56	5:48	12	4:31	326	8:26	15.70	2:01:04	7:42	17	22:30	337	52:29
Schlüsie	4.10	17:50	4:20	8	1:57	190	5:26	19.80	2:18:54	7:00	14	24:27	313	57:53
Loddenke	3.10	14:51	4:47	8	1:44	200	4:31	22.90	2:33:45	6:42	13	26:01	299	1:02:24
Ilseburg/Markt	3.30	16:38	5:02	6	1:49	218	8:20	26.20	2:50:23	6:30	12	27:38	291	1:10:44