



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Jahn, Roland

□□: NIX tun kann jeder
 □□: 365

Enduro Long Men

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:50:46

□□: - km/h
 □□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 326 (of 529)

□□□□□/□: 294 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 33(of 58)

□□□□□□□: 2:02:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:23	6:10	35	5:18	292	10:46	3.30	20:23	6:10	35	5:18	292	10:46	
Schlüsie	3.10	23:06	7:27	29	6:16	277	9:16	6.40	43:29	6:47	33	11:34	284	17:25	
Hermannsklippe	2.60	19:43	7:34	32	5:32	288	8:02	9.00	1:03:12	7:01	31	17:06	279	25:22	
Brocken	3.10	31:29	10:09	29	8:45	261	13:14	12.10	1:34:41	7:49	31	25:51	276	38:36	
Eiserner Handwe	3.60	20:53	5:48	38	6:02	324	8:23	15.70	1:55:34	7:21	34	31:53	283	46:59	
Schlüsie	4.10	19:58	4:52	30	5:46	299	7:34	19.80	2:15:32	6:50	33	37:39	285	54:31	
Loddenke	3.10	16:38	5:21	38	5:05	327	6:18	22.90	2:32:10	6:38	33	42:44	288	1:00:49	
Ilseburg/Markt	3.30	18:36	5:38	41	5:32	321	10:18	-	2:50:46	-	33	48:16	294	1:11:07	