



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Lassan, Sandrin

□□: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
□□: 264

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:50:50

□□: 9.13 km/h
□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 327 (of 529)

□□□□□/□: 33 (of 82)

□□□□□□: 2:09:50

□□□□□: 7(of 16)

□□□□□□□: 2:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:32	6:13	11	2:39	41	5:14	3.30	20:32	6:13	11	2:39	41	5:14
Schlüsie	3.10	24:10	7:47	8	3:15	34	6:03	6.40	44:42	6:59	9	5:49	36	11:10
Hermannsklippe	2.60	19:49	7:37	8	2:32	30	4:06	9.00	1:04:31	7:10	7	7:55	30	15:16
Brocken	3.10	32:51	10:35	7	5:35	31	7:24	12.10	1:37:22	8:02	7	13:30	31	22:40
Eiserner Handwe	3.60	19:34	5:26	9	2:56	31	5:32	15.70	1:56:56	7:26	7	15:51	29	26:40
Schlüsie	4.10	18:52	4:36	7	3:06	33	5:35	19.80	2:15:48	6:51	7	17:42	30	31:21
Loddenke	3.10	16:08	5:12	8	2:36	44	4:24	22.90	2:31:56	6:38	7	20:12	31	35:45
Ilseburg/Markt	3.30	18:54	5:43	12	3:33	56	5:15	26.20	2:50:50	6:31	7	23:20	33	41:00