



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Gille, Wiegbert

□□: VfL Huestedt

□□: 593

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:51:17

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 331 (of 529)

□□□□□/□: 296 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 13(of 29)

□□□□□□□: 2:22:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:58	6:03	9	2:54	272	10:21	3.30	19:58	6:03	9	2:54	272	10:21	
Schlüsie	3.10	23:19	7:31	9	3:46	283	9:29	6.40	43:17	6:45	9	6:40	278	17:13	
Hermannsklippe	2.60	20:05	7:43	15	2:52	308	8:24	9.00	1:03:22	7:02	9	9:32	285	25:32	
Brocken	3.10	31:59	10:19	14	4:54	288	13:44	12.10	1:35:21	7:52	11	13:56	282	39:16	
Eiserner Handwe	3.60	21:20	5:55	14	4:55	340	8:50	15.70	1:56:41	7:25	11	18:07	295	48:06	
Schlüsie	4.10	19:28	4:44	11	3:35	275	7:04	19.80	2:16:09	6:52	10	21:42	289	55:08	
Loddenke	3.10	16:26	5:18	15	3:19	316	6:06	22.90	2:32:35	6:39	12	24:51	290	1:01:14	
Ilseburg/Markt	3.30	18:42	5:40	17	3:53	325	10:24	26.20	2:51:17	6:32	13	28:32	296	1:11:38	