



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Bechheim, Stefan**

□□: Bremerhaven  
 □□: 134

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:52:18

□□: 9.05 km/h  
 □□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 338 (of 529)

□□□□□/□: 301 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 57(of 75)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:04	5:46	38	4:37	206	9:27	3.30	19:04	5:46	38	4:37	206	9:27
Schlüsie	3.10	22:58	7:24	55	7:08	272	9:08	6.40	42:02	6:34	47	11:45	240	15:58
Hermannsklippe	2.60	19:43	7:34	55	6:13	288	8:02	9.00	1:01:45	6:51	53	17:58	263	23:55
Brocken	3.10	35:08	11:19	64	13:52	359	16:53	12.10	1:36:53	8:00	57	31:50	302	40:48
Eiserner Handwe	3.60	19:53	5:31	52	6:24	279	7:23	15.70	1:56:46	7:26	57	38:14	296	48:11
Schlüsie	4.10	18:24	4:29	40	5:27	218	6:00	19.80	2:15:10	6:49	55	43:41	284	54:09
Loddenke	3.10	17:12	5:32	64	6:00	351	6:52	22.90	2:32:22	6:39	55	48:55	289	1:01:01
Ilseburg/Markt	3.30	19:56	6:02	67	7:16	365	11:38	26.20	2:52:18	6:34	57	54:36	301	1:12:39