



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Vauth, Jürgen

□□: Non-Stop-Ultra, Brakel

□□: 310

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:52:20

□□: 9.05 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□□: 339 (of 529)

□□□□□/□: 302 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 57(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:20	6:09	58	5:43	288	10:43	3.30	20:20	6:09	58	5:43	288	10:43
Schlüsie	3.10	23:48	7:40	61	7:11	302	9:58	6.40	44:08	6:53	59	12:54	293	18:04
Hermannsklippe	2.60	20:45	7:58	66	6:30	342	9:04	9.00	1:04:53	7:12	61	19:24	310	27:03
Brocken	3.10	34:33	11:08	66	11:49	350	16:18	12.10	1:39:26	8:13	65	31:04	329	43:21
Eiserner Handwe	3.60	18:43	5:11	49	4:08	224	6:13	15.70	1:58:09	7:31	60	35:12	307	49:34
Schlüsie	4.10	20:24	4:58	58	6:33	321	8:00	19.80	2:18:33	6:59	60	41:45	308	57:32
Loddenke	3.10	16:17	5:15	57	5:17	308	5:57	22.90	2:34:50	6:45	60	47:02	309	1:03:29
Ilseburg/Markt	3.30	17:30	5:18	50	5:37	271	9:12	26.20	2:52:20	6:34	57	52:39	302	1:12:41