



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Kramer, Andreas

□□: Potsdam

□□: 235

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:52:23

□□: 9.05 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 340 (of 529)

□□□□□/□: 303 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 48(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:59	5:26	27	3:59	137	8:22	3.30	17:59	5:26	27	3:59	137	8:22	
Schlüsie	3.10	20:29	6:36	25	4:20	122	6:39	6.40	38:28	6:00	27	8:19	130	12:24	
Hermannsklippe	2.60	18:10	6:59	35	4:29	189	6:29	9.00	56:38	6:17	26	12:40	132	18:48	
Brocken	3.10	29:19	9:27	28	8:53	173	11:04	12.10	1:25:57	7:06	30	20:46	151	29:52	
Eiserner Handwe	3.60	21:03	5:50	47	7:42	332	8:33	15.70	1:47:00	6:48	37	28:28	197	38:25	
Schlüsie	4.10	24:38	6:00	56	11:57	410	12:14	19.80	2:11:38	6:38	45	40:25	259	50:37	
Loddenke	3.10	20:58	6:45	56	10:11	412	10:38	22.90	2:32:36	6:39	47	49:11	291	1:01:15	
Ilseburg/Markt	3.30	19:47	5:59	51	7:39	364	11:29	26.20	2:52:23	6:34	48	57:32	303	1:12:44	