



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Clemens, Horst

□□: Lg endersborn

□□: 576

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 2:52:55

□□: 9.02 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□□: 346 (of 529)

□□□□□/□: 308 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 2:52:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:10	6:43	2	0:29	377	12:33	3.30	22:10	6:43	2	0:29	377	12:33
Schlüsie	3.10	25:09	8:06	2	0:39	370	11:19	6.40	47:19	7:23	2	1:08	371	21:15
Hermannsklippe	2.60	21:18	8:11	2	1:03	357	9:37	9.00	1:08:37	7:37	2	2:11	370	30:47
Brocken	3.10	34:12	11:01	1	-	339	15:57	12.10	1:42:49	8:29	2	2:08	362	46:44
Eiserner Handwe	3.60	18:11	5:03	1	-	185	5:41	15.70	2:01:00	7:42	2	0:42	334	52:25
Schlüsie	4.10	17:34	4:17	1	-	172	5:10	19.80	2:18:34	6:59	1	-	309	57:33
Loddenke	3.10	15:47	5:05	2	0:03	275	5:27	22.90	2:34:21	6:44	1	-	303	1:03:00
Ilseburg/Markt	3.30	18:34	5:37	2	0:30	319	10:16	26.20	2:52:55	6:35	1	-	308	1:13:16