



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Bruchier, Olivier

□□: Diderse

□□: 65

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:52:47

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 345 (of 529)

□□□□□/□: 307 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 58(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:27	6:11	60	5:50	294	10:50	3.30	20:27	6:11	60	5:50	294	10:50	
Schlüsie	3.10	23:02	7:25	52	6:25	276	9:12	6.40	43:29	6:47	56	12:15	284	17:25	
Hermannsklippe	2.60	19:50	7:37	59	5:35	298	8:09	9.00	1:03:19	7:02	55	17:50	284	25:29	
Brocken	3.10	33:51	10:55	62	11:07	334	15:36	12.10	1:37:10	8:01	59	28:48	305	41:05	
Eiserner Handwe	3.60	18:38	5:10	48	4:03	219	6:08	15.70	1:55:48	7:22	54	32:51	285	47:13	
Schlüsie	4.10	18:48	4:35	49	4:57	238	6:24	19.80	2:14:36	6:47	53	37:48	282	53:35	
Loddenke	3.10	18:01	5:48	69	7:01	372	7:41	22.90	2:32:37	6:39	56	44:49	292	1:01:16	
Ilseburg/Markt	3.30	20:10	6:06	70	8:17	371	11:52	26.20	2:52:47	6:35	58	53:06	307	1:13:08	