



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Lippmann, Stefan

□□: Brockenlaufverein
 □□: 376

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:52:58

□□: 9.02 km/h
 □□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 347 (of 529)

□□□□□/□: 309 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 59(of 75)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:33	6:50	70	8:06	391	12:56	3.30	22:33	6:50	70	8:06	391	12:56
Schlüsie	3.10	23:42	7:38	59	7:52	297	9:52	6.40	46:15	7:13	66	15:58	359	20:11
Hermannsklippe	2.60	20:05	7:43	59	6:35	308	8:24	9.00	1:06:20	7:22	62	22:33	338	28:30
Brocken	3.10	31:43	10:13	51	10:27	274	13:28	12.10	1:38:03	8:06	60	33:00	309	41:58
Eiserner Handwe	3.60	20:26	5:40	58	6:57	307	7:56	15.70	1:58:29	7:32	59	39:57	311	49:54
Schlüsie	4.10	20:09	4:54	58	7:12	309	7:45	19.80	2:18:38	7:00	60	47:09	310	57:37
Loddenke	3.10	16:19	5:15	56	5:07	309	5:59	22.90	2:34:57	6:45	60	51:30	310	1:03:36
Ilseburg/Markt	3.30	18:01	5:27	53	5:21	300	9:43	26.20	2:52:58	6:36	59	55:16	309	1:13:19