



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Simon, Philipp**

□□: Hannover

□□: 411

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:53:49

□□: 8.97 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 353 (of 529)

□□□□□/□: 313 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 39(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:20	6:46	44	8:16	383	12:43	3.30	22:20	6:46	44	8:16	383	12:43
Schlüsie	3.10	25:22	8:10	46	9:29	374	11:32	6.40	47:42	7:27	46	17:45	376	21:38
Hermannsklippe	2.60	19:42	7:34	38	6:06	286	8:01	9.00	1:07:24	7:29	44	23:51	353	29:34
Brocken	3.10	30:53	9:57	31	9:56	236	12:38	12.10	1:38:17	8:07	40	33:47	313	42:12
Eiserner Handwe	3.60	20:00	5:33	39	6:09	289	7:30	15.70	1:58:17	7:32	39	39:56	309	49:42
Schlüsie	4.10	20:43	5:03	42	7:27	330	8:19	19.80	2:19:00	7:01	41	47:23	315	57:59
Loddenke	3.10	16:53	5:26	40	5:15	337	6:33	22.90	2:35:53	6:48	40	52:28	317	1:04:32
Ilseburg/Markt	3.30	17:56	5:26	37	5:00	289	9:38	26.20	2:53:49	6:38	39	56:55	313	1:14:10