



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Litwin, Carla

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
□□: 908

□□: 1.80 km  
1,8 km - Lauf

□□□□:  
weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 7:39

□□: 7.84 km/h  
□□□□: 4:15 min/km

□□□□□/□□□□: 31 (of 142)

□□□□□/□: 9 (of 63)

□□□□□□: 6:48

□□□□□: 2(of 30)

□□□□□□□: 7:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Blochhauer	0.90	3:58	4:24	2	0:08	9	0:22	0.90	3:58	4:24	2	0:08	64	0:22
Ilsenburg/Markt	0.90	3:41	4:05	3	0:05	11	0:29	1.80	7:39	4:15	2	0:13	9	0:51