



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Dume, Clemens

□□: Göttingen

□□: 271

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:54:08

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 354 (of 529)

□□□□□/□: 314 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 25(of 30)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:37	6:51	29	13:00	393	13:00	3.30	22:37	6:51	29	13:00	393	13:00	
Schlüsie	3.10	25:04	8:05	27	9:10	368	11:14	6.40	47:41	7:27	27	21:32	375	21:37	
Hermannsklippe	2.60	20:44	7:58	26	9:03	340	9:03	9.00	1:08:25	7:36	28	30:35	369	30:35	
Brocken	3.10	32:32	10:29	24	14:17	303	14:17	12.10	1:40:57	8:20	26	44:52	348	44:52	
Eiserner Handwe	3.60	20:21	5:39	26	7:51	303	7:51	15.70	2:01:18	7:43	26	52:43	338	52:43	
Schlüsie	4.10	19:52	4:50	25	7:26	292	7:28	19.80	2:21:10	7:07	25	1:00:09	335	1:00:09	
Loddenke	3.10	15:11	4:53	20	4:51	232	4:51	22.90	2:36:21	6:49	25	1:05:00	320	1:05:00	
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	5:23	22	9:29	283	9:29	26.20	2:54:08	6:38	25	1:14:29	314	1:14:29	