



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schürer, Armin

□□: Berlin

□□: 421

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:54:37

□□: 8.93 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 360 (of 529)

□□□□□/□: 319 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 49(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:37	5:56	42	5:37	230	10:00	3.30	19:37	5:56	42	5:37	230	10:00
Schlüsie	3.10	24:26	7:52	50	8:17	332	10:36	6.40	44:03	6:52	46	13:54	291	17:59
Hermannsklippe	2.60	21:17	8:11	51	7:36	356	9:36	9.00	1:05:20	7:15	49	21:22	321	27:30
Brocken	3.10	36:03	11:37	53	15:37	373	17:48	12.10	1:41:23	8:22	51	36:12	352	45:18
Eiserner Handwe	3.60	19:27	5:24	42	6:06	255	6:57	15.70	2:00:50	7:41	51	42:18	332	52:15
Schlüsie	4.10	18:35	4:31	36	5:54	228	6:11	19.80	2:19:25	7:02	50	48:12	320	58:24
Loddenke	3.10	16:03	5:10	45	5:16	290	5:43	22.90	2:35:28	6:47	48	52:03	316	1:04:07
Ilseburg/Markt	3.30	19:09	5:48	48	7:01	338	10:51	26.20	2:54:37	6:39	49	59:46	319	1:14:58