



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Knoll, Martin

□□: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
 □□: 542

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:54:53

□□: 8.92 km/h
 □□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 363 (of 529)

□□□□□/□: 322 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 28(of 36)

□□□□□□□: 1:42:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:13	6:07	25	7:59	282	10:36	3.30	20:13	6:07	25	7:59	282	10:36
Schlüsie	3.10	24:22	7:51	28	10:32	329	10:32	6.40	44:35	6:57	27	18:31	307	18:31
Hermannsklippe	2.60	22:48	8:46	34	10:58	392	11:07	9.00	1:07:23	7:29	28	29:29	351	29:33
Brocken	3.10	40:15	12:59	36	21:57	423	22:00	12.10	1:47:38	8:53	34	51:26	390	51:33
Eiserner Handwe	3.60	20:55	5:48	26	8:24	325	8:25	15.70	2:08:33	8:11	34	59:50	384	59:58
Schlüsie	4.10	17:39	4:18	18	5:15	179	5:15	19.80	2:26:12	7:23	31	1:05:05	363	1:05:11
Loddenke	3.10	14:27	4:39	16	4:06	175	4:07	22.90	2:40:39	7:00	30	1:09:11	350	1:09:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:14	4:18	9	2:58	57	5:56	26.20	2:54:53	6:40	28	1:12:09	322	1:15:14