



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Ebeling, Matthias**

□□: PSV Holzminden  
 □□: 350

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:55:03

□□: 8.91 km/h  
 □□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 365 (of 529)

□□□□□/□: 324 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 62(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:41	6:34	75	7:04	355	12:04	3.30	21:41	6:34	75	7:04	355	12:04
Schlüsie	3.10	24:20	7:50	67	7:43	327	10:30	6.40	46:01	7:11	72	14:47	346	19:57
Hermannsklippe	2.60	19:41	7:34	55	5:26	284	8:00	9.00	1:05:42	7:18	67	20:13	326	27:52
Brocken	3.10	33:32	10:49	59	10:48	321	15:17	12.10	1:39:14	8:12	62	30:52	323	43:09
Eiserner Handwe	3.60	20:30	5:41	59	5:55	311	8:00	15.70	1:59:44	7:37	63	36:47	326	51:09
Schlüsie	4.10	20:49	5:04	62	6:58	334	8:25	19.80	2:20:33	7:05	62	43:45	328	59:32
Loddenke	3.10	16:10	5:12	54	5:10	297	5:50	22.90	2:36:43	6:50	62	48:55	323	1:05:22
Ilseburg/Markt	3.30	18:20	5:33	61	6:27	312	10:02	26.20	2:55:03	6:40	62	55:22	324	1:15:24