



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Biermann, Wolfgang

□□: Wiehen-Wölfe
 □□: 178

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:55:24

□□: 8.89 km/h
 □□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 368 (of 529)

□□□□□/□: 325 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 63(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:34	5:55	46	4:57	228	9:57	3.30	19:34	5:55	46	4:57	228	9:57
Schlüsie	3.10	23:42	7:38	58	7:05	297	9:52	6.40	43:16	6:45	53	12:02	275	17:12
Hermannsklippe	2.60	20:42	7:57	65	6:27	338	9:01	9.00	1:03:58	7:06	58	18:29	295	26:08
Brocken	3.10	35:45	11:31	68	13:01	368	17:30	12.10	1:39:43	8:14	67	31:21	332	43:38
Eiserner Handwe	3.60	20:24	5:39	56	5:49	305	7:54	15.70	2:00:07	7:39	64	37:10	329	51:32
Schlüsie	4.10	20:38	5:01	60	6:47	329	8:14	19.80	2:20:45	7:06	63	43:57	329	59:44
Loddenke	3.10	16:22	5:16	58	5:22	313	6:02	22.90	2:37:07	6:51	63	49:19	326	1:05:46
Ilseburg/Markt	3.30	18:17	5:32	60	6:24	310	9:59	26.20	2:55:24	6:41	63	55:43	325	1:15:45