



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Ossiek, Christian

□□: Bielefeld
 □□: 254

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:55:31

□□: 8.89 km/h
 □□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 369 (of 529)

□□□□□/□: 326 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 40(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:09	6:42	43	8:05	376	12:32	3.30	22:09	6:42	43	8:05	376	12:32
Schlüsie	3.10	24:45	7:59	44	8:52	356	10:55	6.40	46:54	7:19	44	16:57	362	20:50
Hermannsklippe	2.60	20:12	7:46	43	6:36	323	8:31	9.00	1:07:06	7:27	43	23:33	348	29:16
Brocken	3.10	32:47	10:34	42	11:50	311	14:32	12.10	1:39:53	8:15	44	35:23	336	43:48
Eiserner Handwe	3.60	19:37	5:26	36	5:46	262	7:07	15.70	1:59:30	7:36	43	41:09	323	50:55
Schlüsie	4.10	19:26	4:44	38	6:10	274	7:02	19.80	2:18:56	7:01	40	47:19	314	57:55
Loddenke	3.10	16:57	5:28	41	5:19	341	6:37	22.90	2:35:53	6:48	40	52:28	317	1:04:32
Ilseburg/Markt	3.30	19:38	5:56	43	6:42	360	11:20	26.20	2:55:31	6:41	40	58:37	326	1:15:52