



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schwenke, Jan

□□: Hannover

□□: 55

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:55:55

□□: 8.87 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 371 (of 529)

□□□□□/□: 328 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 41(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:32	6:49	47	8:28	390	12:55	3.30	22:32	6:49	47	8:28	390	12:55
Schlüsie	3.10	24:41	7:57	43	8:48	353	10:51	6.40	47:13	7:22	45	17:16	369	21:09
Hermannsklippe	2.60	19:12	7:23	33	5:36	258	7:31	9.00	1:06:25	7:22	41	22:52	341	28:35
Brocken	3.10	31:47	10:15	37	10:50	278	13:32	12.10	1:38:12	8:06	39	33:42	312	42:07
Eiserner Handwe	3.60	19:50	5:30	38	5:59	274	7:20	15.70	1:58:02	7:31	38	39:41	305	49:27
Schlüsie	4.10	20:12	4:55	40	6:56	311	7:48	19.80	2:18:14	6:58	38	46:37	305	57:13
Loddenke	3.10	17:01	5:29	42	5:23	345	6:41	22.90	2:35:15	6:46	39	51:50	311	1:03:54
Ilseburg/Markt	3.30	20:40	6:15	47	7:44	384	12:22	26.20	2:55:55	6:42	41	59:01	328	1:16:16