



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Benter, Christoph

□□: Göttingen

□□: 361

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:56:14

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 374 (of 529)

□□□□□/□: 331 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 16(of 29)

□□□□□□□: 2:22:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:52	6:37	18	4:48	363	12:15	3.30	21:52	6:37	18	4:48	363	12:15	
Schlüsie	3.10	24:19	7:50	14	4:46	326	10:29	6.40	46:11	7:12	15	9:34	355	20:07	
Hermannsklippe	2.60	19:51	7:38	12	2:38	299	8:10	9.00	1:06:02	7:20	15	12:12	333	28:12	
Brocken	3.10	30:33	9:51	8	3:28	219	12:18	12.10	1:36:35	7:58	13	15:10	298	40:30	
Eiserner Handwe	3.60	21:34	5:59	17	5:09	350	9:04	15.70	1:58:09	7:31	13	19:35	307	49:34	
Schlüsie	4.10	21:04	5:08	18	5:11	343	8:40	19.80	2:19:13	7:01	15	24:46	318	58:12	
Loddenke	3.10	17:35	5:40	19	4:28	362	7:15	22.90	2:36:48	6:50	15	29:04	324	1:05:27	
Ilseburg/Markt	3.30	19:26	5:53	18	4:37	350	11:08	26.20	2:56:14	6:43	16	33:29	331	1:16:35	