



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Reuß, Sylvia

□□: Ballenstedt

□□: 359

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:56:45

□□: 8.83 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 377 (of 529)

□□□□□/□: 46 (of 82)

□□□□□□: 2:09:50

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 2:39:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:50	6:00	2	0:37	25	4:32	3.30	19:50	6:00	2	0:37	25	4:32	
Schlüsie	3.10	23:44	7:39	3	1:19	29	5:37	6.40	43:34	6:48	3	1:53	29	10:02	
Hermannsklippe	2.60	21:41	8:20	4	2:31	50	5:58	9.00	1:05:15	7:15	4	4:15	37	16:00	
Brocken	3.10	35:54	11:34	5	3:24	53	10:27	12.10	1:41:09	8:21	4	7:39	45	26:27	
Eiserner Handwe	3.60	21:03	5:50	6	3:37	51	7:01	15.70	2:02:12	7:47	4	9:24	47	31:56	
Schlüsie	4.10	20:13	4:55	4	4:10	43	6:56	19.80	2:22:25	7:11	4	13:25	46	37:58	
Loddenke	3.10	16:10	5:12	4	1:56	46	4:26	22.90	2:38:35	6:55	4	15:21	46	42:24	
Ilseburg/Markt	3.30	18:10	5:30	7	2:20	45	4:31	26.20	2:56:45	6:44	4	17:01	46	46:55	