



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Heginger, Gerrit

□□: Eintracht Braunschweig

□□: 191

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:56:57

□□: 8.82 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 380 (of 529)

□□□□□/□: 334 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 2:29:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:09	7:00	10	5:11	403	13:32	3.30	23:09	7:00	10	5:11	403	13:32
Schlüsie	3.10	26:43	8:37	10	5:44	408	12:53	6.40	49:52	7:47	9	10:55	408	23:48
Hermannsklippe	2.60	21:11	8:08	6	3:13	355	9:30	9.00	1:11:03	7:53	9	14:08	399	33:13
Brocken	3.10	31:53	10:17	4	3:26	282	13:38	12.10	1:42:56	8:30	8	17:34	363	46:51
Eiserner Handwe	3.60	19:51	5:30	4	2:19	276	7:21	15.70	2:02:47	7:49	8	19:53	355	54:12
Schlüsie	4.10	20:31	5:00	7	3:39	327	8:07	19.80	2:23:18	7:14	7	23:32	350	1:02:17
Loddenke	3.10	16:49	5:25	5	2:25	335	6:29	22.90	2:40:07	6:59	6	25:57	345	1:08:46
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	3	1:08	230	8:32	26.20	2:56:57	6:45	5	27:05	334	1:17:18