



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Kley, Detlef

□□: Teuto Run and Fun Bielefeld
 □□: 217

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:57:51

□□: 8.77 km/h
 □□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 389 (of 529)

□□□□□/□: 341 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 42(of 58)

□□□□□□□: 2:02:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:54	6:56	49	7:49	398	13:17	3.30	22:54	6:56	49	7:49	398	13:17
Schlüsie	3.10	25:41	8:17	46	8:51	389	11:51	6.40	48:35	7:35	48	16:40	399	22:31
Hermannsklippe	2.60	21:49	8:23	46	7:38	373	10:08	9.00	1:10:24	7:49	47	24:18	387	32:34
Brocken	3.10	36:00	11:36	45	13:16	371	17:45	12.10	1:46:24	8:47	47	37:34	388	50:19
Eiserner Handwe	3.60	19:48	5:30	29	4:57	270	7:18	15.70	2:06:12	8:02	46	42:31	370	57:37
Schlüsie	4.10	19:59	4:52	31	5:47	300	7:35	19.80	2:26:11	7:22	44	48:18	362	1:05:10
Loddenke	3.10	15:13	4:54	25	3:40	235	4:53	22.90	2:41:24	7:02	43	51:58	351	1:10:03
Ilseburg/Markt	3.30	16:27	4:59	18	3:23	203	8:09	26.20	2:57:51	6:47	42	55:21	341	1:18:12