



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Wittig, Axel

□□: TUS Hasede
□□: 585

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:58:32

□□: 8.74 km/h
□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 391 (of 529)

□□□□□/□: 343 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 18(of 29)

□□□□□□□: 2:22:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:41	6:16	11	3:37	309	11:04	3.30	20:41	6:16	11	3:37	309	11:04
Schlüsie	3.10	24:11	7:48	12	4:38	320	10:21	6.40	44:52	7:00	13	8:15	319	18:48
Hermannsklippe	2.60	19:43	7:34	10	2:30	288	8:02	9.00	1:04:35	7:10	13	10:45	305	26:45
Brocken	3.10	34:48	11:13	21	7:43	357	16:33	12.10	1:39:23	8:12	16	17:58	327	43:18
Eiserner Handwe	3.60	22:16	6:11	20	5:51	370	9:46	15.70	2:01:39	7:44	18	23:05	343	53:04
Schlüsie	4.10	22:20	5:26	21	6:27	375	9:56	19.80	2:23:59	7:16	18	29:32	353	1:02:58
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	34:33	10:28	29	19:44	443	26:15	26.20	2:58:32	6:48	18	35:47	343	1:18:53