



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schramm, Dieter

□□: TC - Wernigerode

□□: 398

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:58:30

□□: 8.81 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 390 (of 529)

□□□□□/□: 342 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 17(of 29)

□□□□□□□: 2:22:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:04	6:23	15	4:00	330	11:27	3.30	21:04	6:23	15	4:00	330	11:27	
Schlüsie	3.10	24:16	7:49	13	4:43	323	10:26	6.40	45:20	7:04	14	8:43	336	19:16	
Hermannsklippe	2.60	20:04	7:43	13	2:51	306	8:23	9.00	1:05:24	7:16	14	11:34	323	27:34	
Brocken	3.10	33:02	10:39	18	5:57	314	14:47	12.10	1:38:26	8:08	14	17:01	314	42:21	
Eiserner Handwe	3.60	21:31	5:58	16	5:06	348	9:01	15.70	1:59:57	7:38	15	21:23	328	51:22	
Schlüsie	4.10	21:02	5:07	17	5:09	342	8:38	19.80	2:20:59	7:07	16	26:32	333	59:58	
Loddenke	3.10	17:15	5:33	18	4:08	354	6:55	22.90	2:38:14	6:54	17	30:30	332	1:06:53	
Ilseburg/Markt	3.30	20:16	6:08	21	5:27	374	11:58	26.20	2:58:30	6:48	17	35:45	342	1:18:51	