



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schlemeier, Wolfgang

□□: svS teutonia sorsum
 □□: 253

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:58:36

□□: 8.73 km/h
 □□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 392 (of 529)

□□□□□/□: 344 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 67(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:45	6:17	64	6:08	313	11:08	3.30	20:45	6:17	64	6:08	313	11:08
Schlüsie	3.10	24:26	7:52	69	7:49	332	10:36	6.40	45:11	7:03	67	13:57	331	19:07
Hermannsklippe	2.60	20:34	7:54	64	6:19	334	8:53	9.00	1:05:45	7:18	68	20:16	328	27:55
Brocken	3.10	35:18	11:23	67	12:34	363	17:03	12.10	1:41:03	8:21	69	32:41	349	44:58
Eiserner Handwe	3.60	22:27	6:14	70	7:52	374	9:57	15.70	2:03:30	7:51	71	40:33	357	54:55
Schlüsie	4.10	22:00	5:21	71	8:09	369	9:36	19.80	2:25:30	7:20	68	48:42	355	1:04:29
Loddenke	3.10	14:54	4:48	42	3:54	207	4:34	22.90	2:40:24	7:00	67	52:36	348	1:09:03
Ilseburg/Markt	3.30	18:12	5:30	58	6:19	307	9:54	26.20	2:58:36	6:49	67	58:55	344	1:18:57