



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Hamel, Christian

□□: SV Kali Wolmirstedt
 □□: 251

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:59:36

□□: 8.69 km/h
 □□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□□: 398 (of 529)

□□□□□/□: 349 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 68(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:33	5:55	45	4:56	227	9:56	3.30	19:33	5:55	45	4:56	227	9:56
Schlüsie	3.10	23:18	7:30	55	6:41	282	9:28	6.40	42:51	6:41	51	11:37	263	16:47
Hermannsklippe	2.60	20:08	7:44	60	5:53	314	8:27	9.00	1:02:59	6:59	53	17:30	277	25:09
Brocken	3.10	36:24	11:44	72	13:40	383	18:09	12.10	1:39:23	8:12	64	31:01	327	43:18
Eiserner Handwe	3.60	21:58	6:06	68	7:23	365	9:28	15.70	2:01:21	7:43	65	38:24	339	52:46
Schlüsie	4.10	19:34	4:46	54	5:43	280	7:10	19.80	2:20:55	7:07	65	44:07	332	59:54
Loddenke	3.10	19:31	6:17	73	8:31	396	9:11	22.90	2:40:26	7:00	68	52:38	349	1:09:05
Ilseburg/Markt	3.30	19:10	5:48	67	7:17	339	10:52	26.20	2:59:36	6:51	68	59:55	349	1:19:57