



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Cools, Zegar

□□: Berlin
□□: 61

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:59:25

□□: 8.69 km/h
□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 397 (of 529)

□□□□□/□: 348 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 50(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:38	6:33	52	7:38	353	12:01	3.30	21:38	6:33	52	7:38	353	12:01	
Schlüsie	3.10	24:36	7:56	52	8:27	345	10:46	6.40	46:14	7:13	52	16:05	358	20:10	
Hermannsklippe	2.60	19:49	7:37	49	6:08	296	8:08	9.00	1:06:03	7:20	50	22:05	334	28:13	
Brocken	3.10	30:34	9:51	37	10:08	220	12:19	12.10	1:36:37	7:59	49	31:26	299	40:32	
Eiserner Handwe	3.60	21:25	5:56	50	8:04	346	8:55	15.70	1:58:02	7:31	49	39:30	305	49:27	
Schlüsie	4.10	21:21	5:12	49	8:40	353	8:57	19.80	2:19:23	7:02	49	48:10	319	58:22	
Loddenke	3.10	18:20	5:54	51	7:33	375	8:00	22.90	2:37:43	6:53	49	54:18	330	1:06:22	
Ilseburg/Markt	3.30	21:42	6:34	55	9:34	395	13:24	26.20	2:59:25	6:50	50	1:04:34	348	1:19:46	