



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Walleit, Pascal

□□□: 2:59:58

□□: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

□□: 8.67 km/h

□□: 245

□□□□: 6:52 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 400 (of 529)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 351 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□:

□□□□□: 31(of 36)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:42:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:13	6:07	25	7:59	282	10:36	3.30	20:13	6:07	25	7:59	282	10:36	
Schlüsie	3.10	24:22	7:51	28	10:32	329	10:32	6.40	44:35	6:57	27	18:31	307	18:31	
Hermannsklippe	2.60	22:48	8:46	34	10:58	392	11:07	9.00	1:07:23	7:29	28	29:29	351	29:33	
Brocken	3.10	36:38	11:49	34	18:20	385	18:23	12.10	1:44:01	8:35	31	47:49	372	47:56	
Eiserner Handwe	3.60	21:22	5:56	28	8:51	342	8:52	15.70	2:05:23	7:59	30	56:40	366	56:48	
Schlüsie	4.10	21:06	5:08	32	8:42	345	8:42	19.80	2:26:29	7:23	32	1:05:22	365	1:05:28	
Loddenke	3.10	16:19	5:15	30	5:58	309	5:59	22.90	2:42:48	7:06	31	1:11:20	354	1:11:27	
Ilseburg/Markt	3.30	17:10	5:12	20	5:54	254	8:52	26.20	2:59:58	6:52	31	1:17:14	351	1:20:19	