



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Woracek, Robin

□□: Knoxville Track Club
 □□: 478

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:00:47

□□: 8.63 km/h
 □□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 404 (of 529)

□□□□□/□: 355 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 27(of 30)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:11	7:01	30	13:34	407	13:34	3.30	23:11	7:01	30	13:34	407	13:34
Schlüsie	3.10	25:02	8:04	26	9:08	366	11:12	6.40	48:13	7:32	30	22:04	396	22:09
Hermannsklippe	2.60	20:05	7:43	24	8:24	308	8:24	9.00	1:08:18	7:35	27	30:28	365	30:28
Brocken	3.10	36:49	11:52	29	18:34	387	18:34	12.10	1:45:07	8:41	28	49:02	378	49:02
Eiserner Handwe	3.60	19:53	5:31	20	7:23	279	7:23	15.70	2:05:00	7:57	28	56:25	364	56:25
Schlüsie	4.10	20:19	4:57	26	7:53	317	7:55	19.80	2:25:19	7:20	27	1:04:18	354	1:04:18
Loddenke	3.10	16:15	5:14	25	5:55	304	5:55	22.90	2:41:34	7:03	27	1:10:13	352	1:10:13
Ilseburg/Markt	3.30	19:13	5:49	26	10:55	340	10:55	26.20	3:00:47	6:54	27	1:21:08	355	1:21:08