



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Prietz, Walther

□□: MTV Goslar

□□: 131

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:02:23

□□: 8.55 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 408 (of 529)

□□□□□/□: 359 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 2:29:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:57	5:44	3	0:59	192	9:20	3.30	18:57	5:44	3	0:59	192	9:20	
Schlüsie	3.10	23:38	7:37	4	2:39	296	9:48	6.40	42:35	6:39	4	3:38	258	16:31	
Hermannsklippe	2.60	21:22	8:13	8	3:24	360	9:41	9.00	1:03:57	7:06	4	7:02	294	26:07	
Brocken	3.10	35:54	11:34	8	7:27	370	17:39	12.10	1:39:51	8:15	5	14:29	335	43:46	
Eiserner Handwe	3.60	19:59	5:33	6	2:27	287	7:29	15.70	1:59:50	7:37	5	16:56	327	51:15	
Schlüsie	4.10	17:36	4:17	2	0:44	173	5:12	19.80	2:17:26	6:56	4	17:40	301	56:25	
Loddenke	3.10	22:47	7:20	14	8:23	422	12:27	22.90	2:40:13	6:59	7	26:03	346	1:08:52	
Ilseburg/Markt	3.30	22:10	6:43	11	6:28	403	13:52	26.20	3:02:23	6:57	7	32:31	359	1:22:44	